

# Dançar en mairala

## Objectius

Se familiarizar amb los diferents tipus de danças tradicionals occitanas.  
Aprène a dançar mantuna danças adaptadas als mainatges de mairalas.  
Aprène a menar e a adaptar de sesilhas de dança.

## Contengut

Plaça de la dança dins lo PCI - Çò que pòt menar la dança als mainatges (competéncias motricas, espacials, de ritme e de memòri ; percepcion de son còs ; estima de se, etc) - Las danças tradicionals occitana : presentacion, descripcion e mesa en practica - Charadissa : las dificultats de faire dançar en mairala, los tipus de danças possiblas, lo biais d'aprène a dançar amb de mainatges, escambis de cants e de musicas.

## Modalitats

Formacion en presencial

## Datas

1 jorn

[Cf. lo calendèr en linha a Estelum mes a jorn regularament.](#)

## Luòc

Calandreta lo Cigal a Bisan.

## Referent

Shankar Ratiney

## Public

Regents de mairala

## Contacte e inscripcion

[formacions@aprene.org](mailto:formacions@aprene.org) – 04.67.28.75.36

Amandina Garcia

